



Entitats que fan barri

Coneixem Cerdanyola, Cirera, La Llàntia, Via Europa,
Pla d'en Boet i Peramàs a través de les seves entitats



Reportatge gràfic: la costa
mataronina des del cel

Sumari



Benvinguda.....	04	Salut.....	47
Records	06	Motor	50
Fent barri	07	Llar	52
Instants	34	Màquina del temps	56
Estrenes	36	Passatemp.....	58
Agenda	38	Horòscop.....	59
Cultura.....	40	Anuncis per paraules	60
Mataronins singulars	42	Vist a xarxes.....	61
Dinàmics	44	Personal	62

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Director: Bernat López (info@revistailuro.com)

Redacció: redaccio@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)
Oficina: La riera 14, 3er 2a Mataró

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
milijans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Riera, 14 3er. 2a. Mataró
Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com



La teva forma de moure't



Autobusos còmodes, segurs i accessibles



Web i APP amb informació en temps real



Millorem la qualitat de l'aire



Ajuntament
de Mataró



☎ 010

@ administracio.matarobus@mobilityado.com

👉 matarobus.cat

Benvinguda

Entitats que creen comunitat

Torna la Revista Iluro i ho fa iniciant un serial de reportatges que ens faran viatjar pels diferents barris de Mataró a través de les seves entitats. Comencem amb Cerdanyola, La Llàntia, Via Europa, Cirera, Pla d'en Boet i Peramàs, escollint diversos exemples que ens demostren la importància que té per a qualsevol ciutat el fet de generar cohesió social. Com a representant de Cerdanyola, per exemple, hem escollit el Rugby Mataró, un club que aposta per la inclusió de tot jugador i jugadora independentment de la seva complexió física. A Cirera, per la seva part, hi ha la UD Cirera, un dels clubs esportius de la ciutat amb més projecció els últims anys. En el reportatge descobrirem com ho fa el club per participar en moltes causes socials mataronines i, alhora,

mantenir una estructura d'equips que inclou futbol masculí, femení i esport inclusiu. Si parlem d'inclusió social, hem de citar el Centre de Persones Sordes del Maresme, situat al cor del Pla d'en Boet. L'entitat desenvolupa una excel·lent tasca d'orientació i formació a diferents nivells a tota la comarca. La seva gran fita és superar les barreres de comunicació encara existents, així com aconseguir la plena inclusió de l'alumnat sord. Per això és necessària la figura de l'intèrpret de llengua de signes a totes les etapes educatives. Per acabar visitarem Peramàs per conèixer el funcionament intern de la Colla Gegantera Lucius Marcius, una agrupació que ha aconseguit mantenir la flama de la il·lusió, passant d'avis a pares i de pares a fills ■

Opinió:

Bernat López



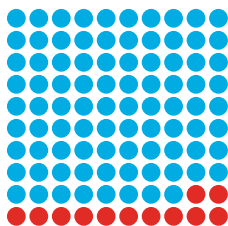
ENQUESTA

RESULTATS ENQUESTA: CAL PACIFICAR LA N-II UN COP ELIMINATS ELS PEATGES?

SÍ (88%) | NO (12%)

ÉS CAR EL LLOGUER A MATARÓ?

SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: [@ilurorevista](https://twitter.com/ilurorevista)

EN POSITIU



La Shopping Night omple els carrers

El Centre de Mataró recupera una imatge pre pandèmia amb la celebració presencial de la Shopping Night.

EN NEGATIU



Cerdanyola protesta contra la inseguretat

La setmana passada es va fer una concentració per demanar més seguretat. Al barri hi ha balcons amb una pancarta reivindicativa.



Ajuntament
de Mataró



VUIT RAONS PER PORTAR EL TEU PIS BUIT AL PROJECTE

Vloguem!

YES, WE RENT!
de l'Ajuntament de Mataró



Lloguer garantit

durant tota la vida
del contracte.



Gestió de la reforma

si l'habitatge no està
en condicions.



Administració gratuïta

del contracte



Subvenció per rehabilitació

de fins a 16.000€



Ajuts per eficiència energètica

de fins a 2.000€



Tràmits gratuïts

de la cèdula
i el certificat energètic



Bonificacions fiscals

del 70% de l'IBI i fins
el 95% de la Plusvàlua



Compromís limitat

quan acaba el contracte
continua o recupera el pis

Més informació i formulari de contacte a www.mataro.cat/lloguem

O podeu demanar cita prèvia al telèfon **93 741 31 99**

Records

Gaudeix del
documental
sobre la vida
de Fernando
Martín



Foto antiga: Fernando
Martín a Mataró.

Foto: Arxiu Albert Illa.

Foto actual: Albert Illa
entrenant la UE Mataró.

Foto: UE Mataró.

Quan Fernando Martín va 'debutar' a Mataró

Records: Bernat López

El bàsquet mataroní gaudeix de bona salut, tant en categories formatives com sèniors. És per això que el 'Records' d'aquesta setmana l'hem volgut dedicar a l'esport de la cistella. La fotografia que us presentem ens 'obliga' a viatjar més de 40 anys en el temps; concretament fins al 1979. Al Palau

Municipal d'Esports Josep Mora s'hi va disputar el campionat d'Espanya juvenil de bàsquet. Un dels equips que es va desplaçar a Mataró va ser l'Estudiantes, un dels planters de més prestigi del país. En la imatge hi apreciem un partit entre el conjunt madrileny i el Mataró. Al centre hi ha Fernando Martín,

llegenda del bàsquet espanyol i primer jugador estatal en debutar a l'NBA. Martín intenta defensar l'entrada a cistella d'Albert Illa, exjugador professional nascut a casa nostra i amb passat al Mataró, Hospitalet, Espanyol, Girona, Maristas i Canarias. Illa és l'actual entrenador del sènior femení de la UE



Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com

REFORMES ILUROMAR



- **MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA**
- **NUEVA EXPOSICIÓN DE 600 M2**
- **COCINAS DESDE 5.800€**
- **BAÑO DESDE 3.425€**
- **REFORMA COMPLETA DE SU VIVIENDA DESDE 13.580€**

**MUEBLE DE BAÑO
CON PICA Y ESPEJO**

150€

**MÁS DE 20 MODELOS
60-70-80-90-100-120 CM
FABRICADOS EN ESPAÑA**



OFERTA HASTA AGOTAR EXISTENCIAS



Lunes a viernes: mañanas de 9 a 13h.
y tardes de 15.30 a 19.30h.
Sábados: mañanas de 8.30 a 13.30h.

Riera de Argentona, 4 Cabrera de Mar
931 704 532 · 637 454 583





Tota la zona on ara s'aixeca Cerdanyola
era terra de conreu |

Fent barri

Entitats que fan barri

A la Revista Iluro iniciem un nou serial de reportatges per conèixer els barris de Mataró a través de les seves entitats. Comencem amb Cerdanyola, La Llàntia, Via Europa, Cirera, Pla d'en Boet i Peramàs

Text: Bernat López



Gaudeix del
reportatge
sencer



FERRETERIA
rodesa



T/F 93 799 57 08 fmrodesa@gmail.com
Passatge Torre Palauet, 1 · Mataró



El 1950 Cerdanyola es comença a considerar com a nou barri de Mataró |

Cerdanyola: una mica d'història

Per saber d'on ve el nom de Cerdanyola ens hem de remuntar 1.000 anys en el passat. El primer document on apareix el terme 'Cerdaniola' data de 1025 i parla d'una delimitació dels dominis del castell de Burriac en forma de turó: l'actual turó de Cerdanyola. Si avancem fins al segle XX, comprovarem que els primers

signes de 'vida' a l'actual barri s'identifiquen a partir dels anys 20. Llavors, tota la zona on ara s'aixeca Cerdanyola era terra de conreu cultivada per masovers que vivien en masies o a la ciutat de Mataró. La part de dalt era de secà i per sota de la carretera d'Argentona hi havia hortes. Amb l'aparició del tramvia Mataró-Argentona (1928) la

zona es comença a dinamitzar amb construccions per passar-hi el diumenge o cases d'estiueig, però la manca de control provoca un autèntic desgavell urbanístic i les edificacions compten amb condicions molt precàries. La Guerra Civil provoca un estancament del creixement poblacional de Mataró, i això també afectarà

EN MATARÓ
ACUARIO



Restaurant
Pizzeria
Cafeteria

Puig i Cadafalch 205 · 937 586 436

Menú:
 Diario... **9.50€**
 Sábado... **13.50€**
 Festivo... **16€**
 (incluye arroz caldoso con bogavante)

Especialidad
en tapas y pizzas.

Menú para grupos.

Horario de cocina:
 De 9 a 24h



Cerdanyola. Caldrà esperar per veure-hi la gran expansió.

El primer barri

No és fins al 1950 quan Cerdanyola es comença a considerar com el primer nou barri de la ciutat. Segons el padró de l'època, en aquell moment hi vivien 823 persones, 328 de les quals nascudes fora de Catalunya. Els nouvinguts a la ciutat aixequen cases d'autoconstrucció, sense serveis, ocupades abans d'estar acabades i, sovint, amb més d'una família per habitatge. Malgrat que Mataró ja començava a experimentar un creixement notable de població, a Cerdanyola no existia cap planejament urbanístic, ni tampoc comerços, equipaments o serveis.

Mossèn Biscúter, figura clau

Des del final de la Guerra Civil fins a inicis dels anys 60, Mataró passa de 28.000 a



El barri tenia personalitat de poble independent a la ciutat |

56.000 habitants. La indústria espanyola comença a expandir-se i la mà d'obra precària arriba a Mataró en massa procedent de terres del sud. Si al barri de Cerdanyola hi ha una figura clau per entendre la seva evolució, aquesta és la de mossèn Biscúter, primer rector de la parròquia Maria Auxiliadora creada el 1955. Juan Luís González Haro, aquest era el seu nom, era conegut com a Biscúter perquè es desplaçava arreu amb aquest tipus de cotxe. La seva estada a Cerdanyola s'allarga fins al 1973 i esdevé cabdal en el creixement social

del barri. Ell crea i coordina la primera escola amb 52 estudiants d'entre 7 i 14 anys i nodreix Cerdanyola de diverses activitats culturals. A partir de 1965, Cerdanyola ja es troba immers en un procés d'expansió total: ja hi ha quasi 15.000 habitants, i ja es compta amb farmàcia i amb un dispensari mèdic d'urgència. En acabar la dictadura, el cens del barri és de 22.000 residents i, des d'aleshores, la millora en els serveis ha estat exponencial. En els últims anys, però, els veïns i veïnes conviuen amb taxes d'atur elevades i amb problemes d'inseguretat ■



Ferri-Tot
Ferreteria

C/Mare de Déu de la Gisa, 6-8
Mataró

T. 931 713 358
ferritot@gmail.com

MOTO Racing

**VENTA Y
REPARACIÓN
DE MOTOCICLETAS**

C/ Rosellón, 41
Tel. 93 798 16 95

08303-Mataró
(BCN)

**2000s
GODOY**

**REPARACIÓN Y VENTA DE
MOTOCICLETAS EN GENERAL**

c/Capellanets, 14. 08303 - Mataró - T. 93 757 58 37

Rugby Mataró: valors inclusius per Cerdanyola

L'entitat que hem escollit per representar Cerdanyola és el Rugby Mataró, l'únic club de la ciutat que fomenta la pràctica de l'esport amb més respecte del planeta. Els inicis del rugby a Mataró es remunten a l'any 2008. Com ha passat tantes altres vegades en el món d'aquest esport, Paco Conde, exjugador del Santa Coloma i de la selecció catalana, va arreplegar alguns jugadors per començar a entrenar, en aquella època per falta de camp, a la platja de Mataró. Així doncs, aquell any es va planar la llavor del Rugby Club Mataró que, a finals de 2008, comptava amb 12 jugadors i



Els inicis del rugby a Mataró es remunten a l'any 2008 |

el primer entrenador, Sergi Cullell. Davant l'impossibilitat de poder formar equip propi, els primers jugadors de rugby de Mataró van començar a jugar els primers partits amb el Badalona. Tot seguit, la temporada 2009-2010, l'Ajuntament va aprofitar la

desaparició d'un equip de futbol al camp del Camí del Mig per oferir un espai als practicants del rugby a la ciutat. En l'etapa més recent, l'objectiu ha estat créixer amb dos objectius principals: un sènior femení i una escola que sigui la base del futur.

**PNEUMÀTICS
RODAMÓN**

LI SOLUCIONEM
QUALSEVOL
PROBLEMA EN
24h

**OFERTA!!!!
PNEUMÀTICS D'OCASIÓ,
TOTES LES MIDES, TURISMES,
SUV, FURGONETES**

C/MAJOR, 59, MATARÓ
T 937 992 303
631 732 442

ENCARREGA'L

COLADA PLUS®
LAVANDERÍA AUTOSERVICIO

MANTAS · EDREDONES · FUNDAS

**Abierto 365 días al año
de las 8h a las 22h.**

Lavado en **30 min.**
Secado en **25 min.**
Detergentes y suavizantes
INCLUIDOS!

**A PARTIR DE
4€**

A MATARÓ: C/ Mayor, 54, Cerdanyola · C/ Creu Roja, 6, Los Molinos

www.coladaplus.es

Un lema de vida

Competir amb pocs efectius, perdre durant molts anys, les primeres i escasses victòries, entrenar a la sorra al gener, promocionar de categoria per primera vegada, dir adéu per sempre a persones que van lluitar i créixer dins del club, els tercers temps, les lesions, els cops, la sang i els lligams creats fan que Ubi concòrdia ibi victoria hagi esdevingut el lema amb més sentit per nosaltres, davant d'una història de creixement que no ha estat fàcil. El lema significa: on hi ha unitat, hi ha la victòria.

Un bloc unit

Per parlar sobre la trajectòria del Rugby Mataró i del valor afegit que aporta a Cerdanyola ens comuniquem amb Pablo Garcia, president de l'entitat en els últims quatre anys. "Jo vaig començar a jugar fa 10 anys amb el club. Només existia un sènior masculí, però tot era bastant precari. A Mataró, el rugby era molt desconegut i es tenia una visió de club monoequip sense futur. De sobte, va

sorgir l'opció de crear una nova junta amb la missió d'apostar per un projecte d'escola de rugby. Jugadors del sènior ens vam unir i ho vam tirar endavant", relata. Sobre la trajectòria recent, cal tenir en compte que el coronavirus no ha ajudat. En l'última temporada prèvia a la pandèmia, el Rugby Mataró disposava de 40 fitxes al sènior masculí, 15 al femení i l'escola. "Hem patit una baixada de fitxes, com la majoria d'entitats, però tenim clar que la gran aposta ha de ser l'escola. És la manera de mantenir el club a llarg termini", assegura Pablo Garcia.

Eliminar males vibracions

En un barri treballador i humil com Cerdanyola, el rugby representa una bona oportunitat perquè molts joves descobreixin un esport de contacte d'allò més sa; tant física com mentalment. "Ens intentem donar a conèixer al barri, a través de la mostra d'entitats. Per les condicions socials de Cerdanyola, creiem que el rugby és una bona oportunitat



El Rugby Mataró vol ser integrador |

pel jovent d'aquí", assegura Pablo Garcia. "El rugby és un esport completament integrador. Independentment del teu tamany, d'on siguis o de com siguis, tots formem part de l'equip. Hi ha moltes posicions i tothom pot jugar. A més, té un punt de contacte que et permet eliminar males vibracions i gastar energia", afegeix el president del Rugby Club Mataró ■

ASSESSORIA
DOMINGO
 C/LLUÍS EL PIETÓS, 32
 08303 - MATARÓ

Tècnic Mataró
 Informàtica

Botiga d'informàtica
 Taller de reparació
 Instal·lació / configuració de xarxes
 Manteniment informàtic
 Pàgines web

C/ Camí dels Capellanets, 37
 www.tecnicmataro.com
 info@tecnicmataro.com
 Tel.931277490

GESTIÓ
COMPTABLE
FISCAL - LABORAL

☎ **93 757 64 71**

www.assessoriadomingo.com
 ✉ domingo.ossa@telefonica.net



DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA **5.990€**
DES DE NOMÉS



BANY
COMPLET
DES DE
3.499€

REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE

PER NOMÉS!
14.000€

CIRERA, LA LLÀNTIA I VIA EUROPA: una mica d'història

Gaudeix
del
reportatge
al complet



Actualment, a Cirera hi conviuen prop de 10.800 veïns |

D'aquells solars sense ordre i plens de conreus, horts i torrents dels anys 50, al barri actual. Han passat prop de 70 anys des que Cirera va començar a construir-se a mà al llarg del terreny vertical i irregular que conforma el barri. Actualment, a Cirera

hi conviuen prop de 10.800 veïns, els quals veuen ja de molt lluny els temps de marginalitat i droga que van colpejar amb força aquesta zona de Mataró. Ja fa molts anys que Cirera va deixar enrere l'estigma de la marginalitat, tot i que el camí per aconseguir-ho ha estat llarg.

és avui dia una de les àrees més tranquil·les de Mataró. Es tracta d'un petit poble dins de la ciutat, sense cap semàfor i que veu amb alegria com els fills de les generacions que van crear el barri s'hi han quedat. Qui ens parla és Kico Verjano, històric president de l'Associació de Veïns, i gran coneixedor de la Llàntia. Per entendre com el barri ha passat de ser un "conjunt de camps, vinyes i pinedes" a erigir-se com una àrea amb una gran qualitat de vida, cal recordar a dues figures fonamentals: l'Isidre i el pare Echarri. El primer és el veí més antic de la Llàntia, ja que hi residia amb la seva família (Masia ca l'Isidre) des de 1934. "L'Isidre va ser qui va posar moltes facilitats als emigrants nouvinguts amb

**FERRETERIA
DEVESA**

**EINES
SERRALLERIA
BRICOLATGE**

Rda. Dr. Ferran 1, Mataró

T 93 798 62 86

Isidre i Echarri: els 'pares'
Superant la barrera dels 4.000 habitants, la Llàntia

ALUDENASí

FUSTERIA D'ALUMINI I PVC

**TOT TIPUS DE TREBALLS
EN ALUMINI**

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com



**marbres
cañadas
& casals®**



TALLER I EXPOSICIÓ MATARÓ:

T 937 984 919

marmolesanchez@gmail.com

C. Sant Pol. 15 · Mataró

EXPOSICIÓ ARENYS:

T 937 920 881

marbrescasals@gmail.com

C. d'en Draper, 16 · Arenys de Mar

www.canadasycasals.com

la venda dels terrenys per anar construint a poc a poc la Llàntia", destaca Verjano. En aquells dies, les primeres barriades de Santa Catalina, Vila Benet i la Floresta - orígens del barri actual - van anar assolint les seves primeres conquestes veïnals, totes elles sorgides de reunions al mític Bar Descanso. La inexistència de cap servei bàsic com era l'aigua, la llum i el clavegueram va convertir la població de la

Llàntia en una família unida que treballava plegada cap a l'evolució. En aquest sentit, des de 1965, el pare Jose Maria Echarri es va convertir en el 'líder' espiritual i social d'un barri ja conegut com La Llàntia a partir de 1969. Ell va ser qui va coordinar totes les conquestes socials aconseguides, i va ser el promotor d'una Associació de Veïns modèlica, construïda pedra a pedra pels mateixos veïns.

La Via Europa: la connexió final
Si hi ha un element clau que ha ajudat a consolidar Cirera i la Llàntia i a cohesionar els dos barris dins del conjunt de Mataró és la Via Europa. El 10 de novembre de 1996, el tronc central de l'avinguda va entrar en funcionament, connectant la plaça Granollers amb l'autopista i integrant Cirera i la Llàntia a la resta de la ciutat. S'hi van invertir 4.000 milions de pessetes i es van construir 3.500 habitatges ■

La UD Cirera: un oasi d'implicació social

Per representar els barris de Cirera, la Llàntia i Via Europa hem escollit un altre club esportiu; en aquest cas la UD Cirera. Per conèixer al detall el projecte de l'entitat ens reunim amb Chaco, coordinador esportiu del club. En Chaco ha passat per totes les etapes al Cirera. Hi va arribar fa 16 anys i ha estat jugador, entrenador i coordinador. Gràcies a la seva altra feina, la representació de jugadors, el nostre protagonista viatja



El Cirera té un torneig de prestigi a nivell nacional |



contelovehi@clve.e.movistar.es

OFICINA:

C. Pineda, 1 (Mataró)

T/F 937 984 699

T 615 336 458

MAGATZEM:

C. Can Negoci 32/34

Pol. Ind. Can Negoci (Argentona)



ALUMINIS

LA MILLOR GARANTIA AL SEU SERVEI

PROFESSIONAL

Vía Europa, 189 08303 Mataró · Tel. 93 757 76 03 · Fax 93 757 83 57

www.aluminiosiluro.com



Durant la pandèmia el club va aportar 3.000 euros pels sense sostre |

"arreu d'Espanya" i coneix la realitat de molts clubs del país. "A Mataró podem presumir de tenir una entitat com el Cirera, sobretot per

la implicació social que té", assegura.

Els inicis: l'hora del canvi
Quan Chaco va arribar al Cirera,

ja fa quasi dues dècades, l'entitat era molt més d'estar per casa. "Els entrenadors no tenien pautes concretes, però el potencial del club era evident.

Gómez

TOT EN DECORACIÓ

Color
S.L.

Pasaje Miró, 44
Mataró

T 93 758 63 07

Servei a domicili!

Pintura plástica interior-exterior JALLOUT 999

8,25€ 4L

25,50€ 15L

Pintura plástica interior Hexa-plast 20 Kgs

12€

TITANLAK blanco 4L

37,50€

TITAN:

- una capa blanco y colores 4L 18,50€
- una capa colores suaves 4L 18,50€
- una capa colores fuertes 5L 30,85€
- una capa colores fuertes 2,5L 18,45€
- una capa negro y suaves 2,5L 14,35€

RODILLO HILO ANTIGOTA RODAPIN 22cm

2,60€



El club compta ara amb 24 plantilles i amb més de 350 llicències federatives |

Des del minut u vam pensar que es podia estar a prop del Mataró, l'històric de la ciutat", ens transmet el coordinador. Llavors, un cop incorporat com a responsable tècnic, el Cirera "va començar a reestructurar-ho tot". "Vam canviar de gent, buscant una tipologia d'entrenador concreta, i ens vam centrar en fer un model de club que pogués ser atractiu", detalla Chaco.

Un torneig referència

Una de les "obsessions" en aquesta nova etapa de l'entitat va ser la de crear un torneig amb capacitat de convocatòria a nivell nacional. D'aquell somni inicial es va passar a la realitat: a un torneig que la UD Cirera ja ha consolidat i que compta amb la participació anual de clubs del màxim nivell. Sabadell, Villareal, Aqua

Hotel, Badalona, L'Hospitalet, FC Barcelona, Mercantil Sabadell, Sant Andreu, Jàbac Terrassa, Espanyol, Levante, Llagostera, Bordeta Lleida, Cornellà o València són algunes de les institucions que han visitat Mataró per participar en el torneig.

La branca social: el tresor

"Si hi ha una cosa que ens diferencia de la resta de clubs és la branca social", afirma Chaco amb orgull. "A nivell social, no hi ha cap club a la ciutat com el nostre. De fet, vam ser els únics que, durant la pandèmia, vam fer una aportació de 3.000 euros a l'Ajuntament per ajudar a les persones sense sostre de Mataró. Sempre hem estat un club disposat a ajudar. Donem valors esportius, però també de vida", defensa el coordinador esportiu del Cirera. Segons

ens explica Chaco, el Cirera està també involucrat amb la tasca del CRAE Pere IV, un centre de nens d'acollida, i amb la Creu Roja. "Hi col·laborem fent recollida de joguines i aportant aliments. Jo, a nivell personal, he hagut d'anar al banc d'aliments com a usuari i no em fa vergonya dir-ho. Per això tinc molt clar que el Cirera ha d'ajudar tant com pugui", assegura Chaco. Seguint aquesta filosofia de treball, el club va decidir retornar totes les quotes a les famílies en els mesos on, per culpa del confinament, els seus fills i filles no van poder ni entrenar ni jugar.

Femení i equip adaptat

Un altre dels enormes actius del Cirera és la seva oferta de futbol femení. Tota jugadora de Mataró pot completar la totalitat de la seva trajectòria



L'entitat compta amb equips femenins i d'esport adaptat |

esportiva al Cirera: començant des de la base i acabant al primer equip femení. A més, l'entitat disposa de dos equips per a jugadors amb problemàtiques de salut mental i amb discapacitat. El Cirera té un conveni amb el Club FEM de Mataró i permet a qualsevol noi o noia de la ciutat fer esport,

sigui quina sigui la seva condició. En total, el club compta ara amb 24 plantilles i amb més de 350 llicències federatives.

El record per l'Antonio

No podem tancar el reportatge sobre la UD Cirera sense parlar d'Antonio Jiménez, figura clau dins del futbol mataroní i un

històric de l'entitat. L'Antonio ens va deixar de forma sobtada el passat setembre amb només 59 anys, sent delegat del Maresme de la Federació Catalana de Futbol. Jiménez havia estat jugador de futbol, entrenador i president de la UD Cirera, després. El càrrec de presidència el va exercir

CONTAINERS, MINI CONTAINERS
MÀQUINES MINICARREGADORES (RETRO...)
VEHICLES BASCULANTS AMB GRUA · SACS · TOT TIPUS D'ÀRIDS

GRÚAS Y CONTENEDORES
AGUSTIN LOPEZ E HIJOS, S.L.



C. Malgrat, nº 1-a · Mataró · T 93 798 55 09 · M 610 40 81 40
contenedoresagustin@hotmail.com



Les noies poden començar i acabar la seva carrera al Cirera |

durant 12 anys, fent una tasca excel·lent. La seva pèrdua ha estat un cop molt dur pel club, però Chaco assegura que aquesta temporada tota

l'estructura esportiva s'ha conjurat per dedicar-li molts èxits. "L'Antonio és qui em va portar a mi a Cirera. Era una persona molt estimada. Per això, la

nostra obligació és conservar l'essència que ell ens va transmetre i dedicar-li molts èxits", sentència el director esportiu del club vermell-i-groc ■



Cuines i banys
Escales i enllosat
Façanes
Xemeneies
Art i decoració en pedra natural

Pablo Iglesias 20, Soter. 1r · 08302 Mataró (Pol. Pla d'en Boet) - Tel. 937 991 735 · comercialnouiluro@hotmail.com



Parlar sobre el Pla d'en Boet és fer-ho sobre un dels barris 'joves' de Mataró |

PLA D'EN BOET: una mica d'història

Gaudeix del
reportatge
sencer



Parlar sobre el Pla d'en Boet és fer-ho sobre un dels barris 'joves' de Mataró. L'habitatge social, l'amplitud, les zones verdes i els equipaments esportius i educatius

convergeixen amb el focus de modernitat que representa el Rengle. Als anys 70, la creació per part de l'autoritat franquista del popularment conegut com a 'Polígono

Espartero' va dotar Mataró d'un nou nucli poblacional. Aquell Boet va ser pensat per acollir-hi famílies en situació socioeconòmica difícil, i durant els 80 l'heroïna i

KEY MELLY

C/ Carrasco i Formiguera 2, Mataró

T 931 430 890 · M 627 962 500

- CLAUS DE TOT TIPUS D'AUTOMÒBILS
- PANYS Y CLAUSORS PER L'AUTOMOCIÓ
- COMANDAMENTS A DISTÀNCIA
- CLAUS PER A COMUNITATS I PARTICULARS





El Centre de Persones Sordes del Maresme és a Pla d'en Boet |

la marginalitat hi van causar estralls. Des de fa anys, però, el barri ha canviat de tendència, i s'erigeix com un bloc cohesionat que reclama més inversió i que es mostra orgullós de les seves possibilitats. Si hi ha un aspecte positiu del Boet que l'Associació de Veïns destaca és l'espai. A diferència d'altres barris perifèrics de Mataró, on la distribució dels habitatges dibuixa un perfil urbanístic complex, a Pla d'en Boet s'hi pot respirar. Hi ha carrers amples, diverses zones de passeig i múltiples passatges per a vianants que protegeixen la població de la circulació. Pels qui tenen

vehicles, el barri també destaca per una superior oferta d'aparcament vers altres localitzacions de la ciutat. S'ha aconseguit que al barri no s'hi formin guetos. En part, aquesta cohesió s'ha assolit gràcies a la proliferació de múltiples entitats esportives,

les quals han actuat com a elements aglutinadors. El CE Pla d'en Boet i la Juventus, en futbol, o l'AE Boet Mataró, en bàsquet. Al Boet, però, hi ha una entitat que també realitza una feina impagable per a tot un col·lectiu de la comarca: les persones sordes ■

la contra

La Contra advocats, estem a favor teu

Rda. Francesc Macià, 20 · 08302 Mataró

Tel. 93 798 82 27 · www.lacontra.cat

advocats



El Centre de Persones Sordes del Maresme es va fundar l'any 1979 |

Descobrim el Centre de Persones Sordes del Maresme

El Centre de Persones Sordes del Maresme està situat al cor del barri; al carrer Sant Cugat número 12. Es tracta d'una organització "d'iniciativa social i sense ànim de lucre que

treballa amb i per a les persones sordes del Maresme". Teresa Molina és la presidenta. Ella ens explica com funciona el centre des de dins i quins són els seus orígens. "Es va

fundar l'any 1979, amb l'objectiu de representar i defensar els drets de les persones sordes i per a aconseguir la seva plena participació i integració en la societat", ens recorda.

MERCAT DEL MOBLE 1

www.mercatdelmoble.es





499€

PRODUCTE
LOW
COST

FINANÇAMENT
12
MESOS
SENSE INTERESSOS

Sofà Chaise Longue de 265 cm.
i entapissat antitaques

MOBLES OUTLET / SEGONA MÀ: C/ Pablo Iglesias, 20 · 689 834 248 · T 93 757 63 45



Es tracta d'una organització "d'iniciativa social i sense ànim de lucre que treballa amb i per a les persones sordes |

La filosofia de l'entitat és clara: trencar les barreres de comunicació i treballar perquè

el reconeixement legal de la Llengua de Signes tingui també un reconeixement social

adequat. "També es fa una gran feina per promoure l'accés a la formació i l'ocupació



FERRETERIA CANDAU
El teu distribuïdor de confiança.

Pablo Iglesias, 33
93 798 44 09
Rda. O'Donnell, 55
93 799 24 51



Makita

LXT
Advanced Technology



**Una batería,
infinites possibilitats.**



Actualment, el Centre de Persones Sordes del Maresme aglutina socis i sòcies d'entre 20 i 65 anys |

de les persones sordes, en igualtat d'oportunitats amb la resta de la ciutadania", apunta Teresa Molina.

Enorme oferta de serveis
Si per alguna cosa destaca

el Centre de Persones Sordes del Maresme és per proporcionar una àmplia oferta de serveis a la ciutadania. En primer lloc hi ha l'orientació familiar. "Al CPSMM oferim

assessorament i orientació sobre els dubtes que sorgeixen davant el naixement d'un fill sord o bé al llarg del seu creixement i educació, així com també sobre altres aspectes que poden

TALLER PLA d'en BOET



C/Pepeta Moreu, 4 08302- MATARÓ
Tel./Fax: 93 757 29 77
Mòbil: 605 978 463
tallerespladenboet@eurotaller.com

TALLER MECÀNIC



MIQUEL VILLALBA
REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL
MECÀNICA I ELECTRICITAT

CASTAÑOS, 141
TEL. 93 799 32 53
08302 MATARÓ
mvillabataler@hotmail.es

**MISSATGERS
SANT VALENTÍ**



C/Sant Valentí, 30 - baix
08302 - Mataró

Tels: 93 798 66 05 - 93 757 60 60
Fax: 93 757 56 38
msantvalenti@msantvalenti.com

preocupar les famílies amb membres sords", exposa la presidenta. El reforç escolar també hi té cabuda. I és que des del centre s'ofereix un espai gratuït de reforç escolar per a alumnes sords. El servei es realitza mitjançant el voluntariat i té com a objectiu ajudar els alumnes en la comprensió de les assignatures que treballen a l'escola o a l'institut, així com una millora de la comprensió lectora i de l'escriptura.

Psicologia i joventut

El CPSMM està en contacte amb professionals del camp de la psicologia que parlen LSC i que ofereixen assessorament psicològic a persones sordes o bé a familiars de persones sordes. Els socis del centre tenen descomptes en les tarifes del servei. De la mateixa manera, l'espai jove del CPSMM pretén oferir l'oportunitat als joves sords de trobar amistats, comunicar-se amb ells i desenvolupar-se socialment, oferint activitats per a joves i l'oportunitat de treballar per a un futur millor conjuntament amb els seus iguals.

persones que vulguin col·laborar amb l'associació i a la vegada vulguin conèixer millor la comunitat sorda de Mataró i practicar la llengua de signes catalana (LSC). El requisit que es demana és que el voluntari tingui un nivell mínim (Nivell 1) de coneixement de la LSC. Per altra banda, el centre treballa conjuntament amb empreses per oferir oportunitats de treball al col·lectiu de persones sordes. També es donen a conèixer els avantatges fiscals de la contractació d'una persona sorda dins de l'empresa.

Cursos i intèrprets

El Centre de Persones Sordes del Maresme també gaudeix d'una vessant

Voluntariat i laboral

El CPSMM té una bossa de voluntaris per aquelles

PNEUMÀTICS
NOUS I D'OCCASIÓ
RODAMÓN



DES DE 25€

937 999 277 / 616 262 822

RONDA FRANCESC MACIÀ 39, MATARÓ



plàsticsboet

BOSSES DE PLÀSTIC I COMPLEMENTS

C/ Batista i Roca, 55 baixos, Mataró · Tel. 930 132 946

info@plasticsboet.com · www.plasticsboet.com



**CRISTALLERIA
CASTILLO**

VIDRE I ALUMINI

C/ Batista i Roca 6 (Pla d'en Boet), Mataró
T 937 981 712 · M 615 066 088
www.cristalleriacastillo.com





S'ofereixen cursos de Llengua de Signes en català |

formativa interessant. S'ofereixen cursos de Llengua de Signes en català, dividits en: mòdul d'introducció bàsica i els nivells A1, A2, B1 i B2. Per últim, els socis del centre disposen d'un descompte en la tarifa del servei d'interpretació, gràcies a un conveni signat amb una empresa privada que realitza aquest servei.

L'aparell social

Actualment, el Centre de Persones Sordes del Maresme aglutina socis i sòcies d'entre 20 i 65 anys. Fem activitats culturals com visites a museus o excursions per a conèixer el patrimoni de Catalunya. Al nostre local social realitzem conferències sobre diversos temes que són d'interès per al nostre col·lectiu. Creiem que

és important fer-ho, perquè encara cal desmuntar molts mites i prejudicis que envolten les persones sordes. Superar les barreres de comunicació segueix sent la nostra prioritat, així com aconseguir la plena inclusió de l'alumnat sord. Per això és necessària la figura de l'interpret de llengua de signes a totes les etapes educatives", assegura Teresa Molina ■



Impostos | Nòmines i Assegurances socials
 Comptabilitats | Trànsit | Autònoms | Societats
 Particulars | No residents | Estrangeria | Contractes
 Convenis | Divorcis | Herències | Arrendaments
 Gestió de Patrimonis | Assegurances



GESTOMART P. MARTINEZ ASSESSORS, S.L.P.

- Laboral
- Fiscal
- Comptable
- Jurídic
- Gestoria administrativa



C/ Castaños 121-123 | Mataró | www.gestomart.com | T 937 412 580



MEDITRAUMA

CENTRE MÈDIC



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Pediatria.
- Psicologia Infantil.
- Oftalmologia.

- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES.

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:30 a 20:00h visites mèdiques.
 - Analítiques de 08:30 a 10h.
 - ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h els divendres 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 18:00h.

PERAMÀS: una mica d'història

Gaudeix del
reportatge
sencer



Créixer amb referents és bàsic. I tenir-ne un de ben fort i consolidat al teu barri suposa el millor regal possible. Sens dubte, les Esmandies s'erigeix en la gran 'agitadora' de la vida social i cultural de Peramàs. Aquesta antiga masia del segle XVIII va ser construïda per ordre del comerciant matoroní Josep Esmandia i Milans, un poderós terratinent amb múltiples propietats



Vista aèria de Peramàs |

a Mataró i Argentona. Durant tres generacions, els Esmandia van anar adquirint terres on ara hi ha la masia. L'empenta definitiva va arribar el 1747, quan, després de pagar 1.000 lliures, Josep Esmandia adquiria d'Antoni Roselló, adroguer de Mataró, l'espai on les Esmandies encara avui 'respiren'. Després de passar per diferents mans durant més de dos segles, el 1976

l'amenaça d'enderroc de la casa provoca un aixecament veïnal culminat amb la compra de la propietat per part de l'Ajuntament. Quaranta milions de pessetes era el seu valor, res comparat amb el patrimoni social que s'ha construït al voltant de l'edifici. Dins de les Esmandies hi fa vida la Colla Gegantera Lucius Marcus, el nostre pròxim protagonista ■

**ÒPTICA
CATALUNYA**

**CENTRE ESPECIALITZAT
EN TERÀPIA VISUAL**

Plaça Catalunya, 44 - Mataró
937 571 084
opticacatalunya@opticacatalunya.com

VIUMAR
PEIXATERIA



T. 93 798 25 39
Ronda O'Donell, 73, Mataró



Lucius Marcius: una colla gegantera amb ànima



La presidenta de la Colla Gegantera Lucius Marcius és Ana Esteban |

El 1979, l'Associació de veïns de Peramàs-Esmandies va decidir construir un gegant per representar al barri en els diferents actes festius de la ciutat. Els encarregats es van inspirar en la figura d'un dels primers duumvirs de la ciutat romana d'Iluro. Aquests personatges eren equivalents als alcaldes de l'actualitat i, a l'any 1814, a la Riera davant de l'Ajuntament, es va trobar una làpida on es feia referència a una d'aquestes personalitats: en

Lucius Marcius. El 26 de juliol del 1979 la Colla Gegantera Lucius Marcius va fer la seva primera sortida en una cercavila pel barri, acompanyats de la família Robafaves, els gegants oficials de Mataró. A partir d'aquell moment es van viure uns anys molt participatius en festes de barri i en la cercavila més important de la ciutat, la Gegantada de Les Santes. Cap el 1981, el moviment veïnal va passar per moments de crisi i en Lucius

va deixar de sortir durant gairebé dues dècades, temps en el qual es va anar deteriorant. Afortunadament, a l'any 2000 l'associació de veïns es renova amb una nova junta directiva presidida per Pep Sivilla i es consoliden un gran nombre d'activitats participatives del barri, entre les quals hi destaca el 'renaixement' de la colla gegantera. El 2001, Antoni Pruna i Sergio Laniado seran els encarregats de la construcció, maquillatge i realització de



www.9pis.com

GESTIONS
« »
IMMOBILIARIES

**EXPERTS
IMMOBILIARIS
A LA ZONA**

Josep Fradera i Llanés, 26, Mataró · 938 536 328 · 690 904 294 · info@9pis.com



El 1979, l'Associació de veïns de Peramàs-Esmandies va decidir construir un gegant per representar al barri |

l'estructura d'alumini (3,80m d'alçada) que donarà forma al renovat Lucius Marcius, que des d'aleshores no ha parat de participar en cercaviles per tota la geografia catalana i fent cada cop més gran aquesta gran família que és la colla.

De generació en generació

La presidenta de la Colla Gegantera Lucius Marcius és Ana Esteban. Hi porta vinculada gairebé "tota la vida", ja que hi va entrar perquè el seu

pare i el seu germà hi participaven activament. "És una colla molt familiar. Hi ha bon rotllo i gent de totes les edats. Un cop he tingut fills, també els he vinculat a la colla", ens relata l'Ana. Malgrat la pandèmia i la manca d'activitat que aquesta ha generat, els ànims de la massa social es mantenen "intactes". "Fa poques setmanes vam fer una reunió per veure com estava tot i la resposta va ser molt positiva. Seguirem actius", ens traslladen.

Dins i fora del barri

Des de sempre, la Colla Lucius Marcius ha treballat per promocionar les activitats culturals i la vida social de Peramàs, però també s'ha esforçat per donar-se a conèixer fora de Mataró o en altres barris. "Sempre col·laborem en la festa del barri programant activitats



**ORTES I
CUINES**
treballs amb fusta

- ARMARIS A MIDA
- CUINES • PARKET
- TOT TIPUS DE PORTES
- MOBLES A MIDA

Rda. Antoni Comas 16, Mataró · T. 931 825 294 · M 627 761 954
www.portescuinesmaresme.com



**ROSTISSERIA
Vanuza**

Pollo + patatas
10.50€

Plaça de Catalunya 27, Mataró
930 154 293 - 675 372 199



Des de sempre, la Colla Lucius Marcius ha treballat per promocionar les activitats culturals i la vida social de Peramàs |

i també participem en actes amb altres gegants en diferents punts de Mataró. La colla també té cura de les Esmandies, ja que és un patrimoni del barri. Hi fem tasques de manteniment i neteja quan toca", apunta Ana Esteban. "Amb la nostra participació en diferents cercaviles o actes amb gegants,

intentem dur Peramàs fora del barri. Ara mateix som més de 70 persones de totes les edats, tot i que ens manquen portadors. Tothom vol ballar o estar a la batucada, però anem curts de portadors. Fins i tot tenim 'iaies' que ens porten l'aigua i ens cuiden dels nens petits" relata la presidenta amb un somriure.

"El més positiu de tot és que les nostres generacions joves volen seguir formant part del projecte. La Colla Gegantera Lucius Marcius té ganes de seguir fent créixer la cultura de gegants a Mataró. En breu, esperem poder anunciar les nostres pròximes sortides", ens exposa Ana Esteban per cloure l'entrevista ■

Rellotgeria | Joieria

A. Crespillo

venda i reparació

Biada 115 · Mataró · T 937 984 889

Instants



**La costa matoronina,
a vista d'ocell**

Gaudeix del
reportatge en vídeo

A wide aerial photograph showing the coastline of Mataró. On the left, the blue sea meets a sandy beach. A large, rectangular stone breakwater extends into the water, enclosing a harbor area. To the right of the beach is a large parking lot filled with cars, followed by a long, straight road with multiple lanes. Further right, the dense urban landscape of Mataró is visible, with numerous multi-story buildings and apartment complexes. The sky is overcast with grey clouds.

**El mar és un dels grans tresors
que té Mataró com a ciutat**





**Des d'una perspectiva aèria
es pot apreciar la bellesa de
la costa de casa nostra**

Estrenes



Mira el tràiler
de la sèrie

La recomanació de la setmana



Una sèrie sud-coreana que ha aconseguit atraure a milions i milions d'espectadors |

El juego del calamar

Cinema i sèries: Bernat López

Una sèrie sud-coreana està causant furor en la comunitat d'usuaris de Netflix. Es tracta de 'Squid Game' o 'El juego del calamar', estrenada el passat 17 de setembre d'aquest any. Parlem d'una ficció amb nou capítols de suspens escrits i dirigits per Hwang Dong-Hyuk que ha aconseguit atraure a milions i milions d'espectadors. 456 jugadors necessitats de diners accepten una invitació estranya per competir en jocs infantils. El guanyador es convertirà en milionari, però en el camí els perills letals començaran a aparèixer. Previ a aquesta col·laboració amb Netflix, Hwang Dong-Hyuk ha dirigit les pel·lícules 'The Fortress', 'Miss Granny', 'Silenced' i 'Mi padre'. 'El juego del calamar' és el seu treball més conegut a nivell mundial. Segurament li obrirà més portes a Occident i el consolidarà com un dels creatius més versemblants del seu país natal

Data d'estrena i plataforma

17 de setembre. Disponible a Netflix.

Sinopsi

Un grup de persones accepten la invitació de participar en un joc molt estrany, però sobretot... Letal. Presumptament es tracta d'una activitat per a nens, però els protagonistes no s'adonen que han entrat a formar part d'una competició on cada prova serà una lluita per sobreviure. La desesperació i el desig d'escapar de les seves miserables vides els porta a un joc d'on molts no aconseguiran sortir. El premi pel guanyador del joc és de 45.000 milions de won. Entre els jugadors hi ha: Ki-hoon, un home que sembla haver-ho perdut tot després de ser acomiadat de la feina; el seu amic de la infància Sang-woo, en problemes després de robar diners de la seva empresa; Deok-soo, un perillós individu disposat a fer el que sigui; Joon-ho, un policia camuflat per descobrir la veritat del joc; Kang Sae-byek, una jove desertora nord-coreana; Han Mi-nyeo, una dona a la qual no li importa enganyar; i Abdul Ali, un jove immigrant ■



El último duelo

Basada en fets reals, la pel·lícula se centra en el duel entre Jean de Carrouges i Jacques Li Gris, dos amics que es van convertir en rivals.

Direcció: Ridley Scott.

Intèrprets: Matt Damon.

152 min.



La abuela

Susana ha de deixar la seva vida a París treballant com a model per a tornar a Madrid. La seva àvia Pilar acaba de patir un vessament cerebral.

Direcció: Paco Plaza.

Intèrprets: Almudena Amor.

100 min.



Querido Evan Hansen

Adaptació cinematogràfica del musical sobre Evan Hansen, un estudiant d'últim any de secundària que pateix un trastorn d'ansietat.

Direcció: Stephen Chbosky.

Intèrprets: Ben Platt.

137 min.



El espía inglés

Durant la Guerra Freda entre els Estats Units i Rússia, l'enginyer Greville Wynne s'infiltra com espia al MI6, servei d'intel·ligència britànic.

Direcció: Dominic Cooke.

Intèrprets: B. Cumberbatch.

111 min



El sustituto

Un jove policia bregat en els bars més durs de Madrid accepta una destinació en un poble de mar amb l'esperança de curar la seva filla.

Direcció: Óscar Aibar.

Intèrprets: Ricardo Gómez.

117 min.



Petite maman

Nelly té 8 anys i acaba de perdre a la seva àvia. Mentre ajuda als seus pares, explora amb intriga el bosc que envolta la llar de l'àvia.

Direcció: Céline Sciamma.

Intèrprets: Nina Meurisse.

72 min.

Agenda

Clack repassa la història de repressió dels protestants catalans en un documental

Agenda: Bernat López

'Protestants, la història silenciada' és el nou documental de la productora mataronina Clack, en el qual es repassa la repressió viscuda per les comunitats evangèliques històriques que van començar a implantar-se a Catalunya, especialment a les àrees urbanes, ara fa una mica més de 150 anys. Especialment després de la Guerra Civil i amb major o menor intensitat fins l'inici de l'etapa del desenvolupament, els membres de les esglésies protestants van veure clausurats i atacats els seus temples i van haver de mantenir la seva fe en trobades en cases particulars. El documental, a més, posa llum sobre un episodi poc conegut: com la manca d'llibertat religiosa i la repressió exercida pel règim franquista van ser un



Estrena el 16 de novembre en un acte al Foment Mataroní (19h) |

factor clau a l'hora d'excloure la presència d'Espanya en el Pla Marshall. El president Eisenhower, de confessió baptista, ho va vetar, supeditant aquest acord a una autèntica liberalització del règim espanyol i a la concessió de llibertat religiosa.

El 16 de novembre, a Mataró
S'estrenarà aquest mes de novembre en el marc de la

Mostra de Cinema Espiritual de Catalunya, que té lloc entre el 15 i el 30 d'aquest mes i impulsa la Direcció General d'Afers Religiosos del Departament de Justícia de la Generalitat. Es podrà veure a Mataró el dimarts 16 de novembre en un acte al Foment Mataroní (19h), el dissabte 20 al temple protestants del carrer Tallers de Barcelona i el dimarts 22 al Casal Pere Quart de Sabadell ■

Black Fanegas

La segona edició del festival Maresme Sound continua el pròxim 6 de novembre amb el concert de Black Fanegas. Pop espontani i tragicòmic d'un artista diferent

Dissabte 6 de novembre de 2021 a les 20h

| Dòria Llibres | Entrada: 6 euros



EXPOSICIONS

PERE CASANOVAS. ESCULTOR I COL·LABORADOR D'ARTISTES

**Del 24 d'abril al 31 d'octubre
Ca l'Arenas**

L'exposició presenta l'obra més destacada de Casanovas, així com algunes de les obres dels artistes més destacats amb els quals va treballar.

COL·LECTIVA SANT LLUC 2021

**Des del 30 de setembre
al 7 de novembre
Ateneu Fundació Iluro**

La tradicional Col·lectiva Sant Lluç d'arts plàstiques celebra el seu 75è

aniversari. L'entitat organitza una exposició especial.

FES MEMÒRIA, PLAÇA GRAN!

**Des del 24 de setembre
al 17 d'abril de 2022
Can Marfà**

Exposició dels 50 anys de la Secció Arqueològica del Museu de Mataró, actual Centre d'Estudis d'Arqueologia i Història de Mataró.

VISCA LA REPÚBLICA

**Des de l'1 d'octubre
al 19 de desembre
Museu de Mataró**

El Museu de Mataró se suma a la commemoració del 90è aniversari de la proclamació de la

Segona República amb una mostra especial.

VOLART

**Des del 10 d'octubre
al 5 de novembre
Espai AlterArte**

El Centre de Formació i Prevenció presenta el concurs Volart. La finalitat del concurs és potenciar l'art en la seva vessant plàstica i escrita.

JOSÉ LÁZARO FERRÉ

**Des del 18 d'octubre
a l'11 de novembre
Fundació Hospital**

La Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena presenta 'Miscel·lània', exposició d'obres de l'artista José Lázaró Ferré.

Mataró x Càritas

Així treballa
Càritas a
Mataró



Diada per a donar a conèixer els projectes de Càritas. Hi haurà actuacions de l'Agrupació Musical del Maresme, OK.Shadows Tribute Band i Partidaris

Dissabte 30 d'octubre | de 12h a 17h | Pati del Cafè Nou





El bar es diu El Fortín perquè en Javier és un gran aficionat de Vélez Sarsfield, un equip de futbol de l'Argentina |

Cultura

Gaudeix del
reportatge
en vídeo



La cultura gastronòmica argentina s'estableix a Mataró

Cultura: Bernat López

En aquesta edició de la Revista Iluro fem un gir de 180 graus a la secció cultural. Entenem que la gastronomia també forma part de la cultura de qualsevol comunitat i, per aquest motiu, avui parlarem d'una cultura gastronòmica que ha arribat a Mataró per consolidar-se: l'argentina. Ho fem acompanyats per Javier Ferrazzo, emprenedor i cuiner argentí que va obrir el seu negoci al barri de l'Eixample fa escassos mesos. Al carrer

d'Argentona número 104 hi ha el bar El Fortín (@elfortincafeteria), un establiment especial ple de delícies artesanals. El bar d'aquest cuiner de Buenos Aires té una història curiosa: es diu El Fortín perquè en Javier és un gran aficionat de Vélez Sarsfield, un equip de futbol històric de l'Argentina. L'estadi de Vélez es coneix com El Fortín.

Un espai de pura delícia
Visitar El Fortín suposa entrar

en contacte amb un exèrcit de productes artesanals i deliciosos que en Javier passa dies i dies fent amb els seus forns. Sabeu que aquest reconegut cuiner de Buenos Aires ha dut a la nostra ciutat un dels millors croissants de Mataró? A l'Argentina es diuen 'media lunas', són fets de mantega i molt més densos i esponjosos que els tradicionals croissants francesos. Però la llista de productes que Ferrazzo crea a Mataró no té fi. Un altre d'ells és



l'alfajor, un dels dolços estrella de l'Argentina format per dues bases de galeta, amb xocolata i dolç de llet.

El dolç és protagonista

"A l'Argentina tenim una enorme tradició de dolços casolans i la meua idea és popularitzar-los a Mataró", assegura en Javier. El cuiner prepara cada dia altres exquisideses com tarta de ricota amb aroma a vaini-lla i llimona, pastafrola amb massa de codony, un pa de pessic conegut com budin i amb gust de pastanaga, ba-nana, mandarina o taronja i

madalenes casolanes de vai-nilla, xocolata, poma i anous.

La cultura salada

De la mateixa manera que el dolç, la cultura gastronòmi-ca argentina també compta amb alguns productes icò-nics salats. Si n'hi ha un que s'ha popularitzat en els últims anys a casa nostra ha estat l'empanadilla, 'empanada' en la nomenclatura argentina. "L'empanada clàssica està feta de carn de vedella i es-pecies. Després en fem de pollastre, de verdures i espi-nacs i d'humita. L'humita és una salsa de beixamel amb

formatge emmental i pe-brot", descriu Javier Ferrazzo.

La pizza de Buenos Aires

Tenint molt presents les fortes arrels italianes que hi ha a l'Argentina, a El Fortín també és molt popular la pizza Fugazzeta, la típica de Buenos Aires. "Té una massa ampla i s'assembla molt a la focaccia italiana. En aquest cas li posem ceba, formatge i mozzarella", apunta el xef. Us descobrim, doncs, el tresor gastronòmic que Mataró ha guanyat, inte-grant a la ciutat tradicions culinàries d'arreu ■

Mataronins Singulars

Quim Casas: una gran ploma feta pipa

Jordi Carbonell, metge, escriptor i caricaturista mataroní, escriu la secció 'Mataronins singulars', un espai de biografies sobre mataronins destacats

En 'Quim de la pipa', nom amb el qual gairebé tothom coneix a en Joaquim Casas i Busquets, ha estat un dels periodistes i escriptors més rellevants que ha tingut Mataró durant les últimes tres quartes parts del segle XX. Va néixer a Blanes (La Selva) el dia 28 de juny del 1911, però, després de viure una curta temporada a Lloret, quan només tenia sis anys es va instal·lar definitivament a la nostra ciutat. Segons ens explica el seu germà Ramón, degut al fet que el seu pare era molt religiós, en Quim va ser inscrit a l'Escola de Santa Anna i també el van fer entrar a formar part de l'escolania de Santa Maria. Sembla ser que en Quim Casas tenia molt bona veu i afinava força bé, per la qual cosa aviat va entrar a formar part del cor d'aquesta església parroquial. També va estudiar música a l'acadèmia Musical Mariana del Foment i va aprendre a tocar el violí, gràcies a un instrument que li va regalar un oncle ric, en Joaquim Pagès, un americano que vivia a la barcelonina Rambla de



El 1936 forma part de la direcció del 'Diari de Mataró' |

Catalunya. Més endavant aprendrà a tocar el saxofon i formarà part, com a músic, de la Banda Municipal i d'una orquestrina de Jazz, coneguda com la London-Jazz. Als 14 anys va entrar a treballar d'aprenent a la Impremta Abadal, la que hi havia al davant de l'Ajuntament, on hi va adquirir l'ofici de linotipista. De la seva estada a ca l'Abadal es va inspirar per escriure uns anys després, el 1957, la seva polèmica novel·la 'La insòlita aventura d'Elisenda Camprubí'. La publicació de la novel·la va ser un escàndol. Malgrat que tots els noms dels personatges i de les localitzacions foren desfigurades, les coincidències amb una coneguda família de la nostra ciutat eren molt notables. Una bona part de la societat mataronina no va perdonar mai a en Joaquim Casas aquella gosadia. Durant els anys 30, en Quim de la pipa va començar a freqüentar el grup cultural Iris, aquell que hi havia al carrer de





JOAQUIM CASAS:

Nascut a Blanes el 1911. Resideix a Mataró. Amb gran èxit ha publicat, entre altres obres; les novel·les *L'enterrament*, *La insòlita aventura d'Elisenda Camprubí*, *Diari d'un soldat*, *Cara i Creu* i *l'estudi El Maresme*.



JOAQUIM CASAS:

Nascut a Blanes el 1911. Resideix a Mataró. Amb èxit realment extraordinari, ha publicat entre altres obres: *L'ENTERRAMENT*, *LA INSÒLITA*

Retornant de la mili és quan Quim Casa s'embolica en la política |

Bonaire, on actualment hi ha El Casal. Allí, entre d'altres personatges, hi va conèixer a alguna gent del Cau Grillat, un grup d'intel·lectuals, artistes, bohemis i gent d'idees avantgardistes que es reunia en un cenacle discret de la Baixada de les Espenyas. En aquell local social, els germans del Cau Grillat celebraven festes, disbauxes, bromes de mal gust i estraforaris rituals pseudo-maçònics. Uns 25 anys més tard, el 1958, en el seu llibre 'Cel·luloide Ranci', en Casas explicarà amb un gran sentit de l'humor alguna de les activitats més sonades d'aquesta societat pseudo-secreta. Quan en Quim Casas va complir els 21 anys és quintat per allistar-se al servei militar. El destinen al Marroc on s'hi passa un any i mig, sense interrupció. Retornant de la mili és quan s'embolica en la política. Va ingressar a la USC (Unitat Socialista de Catalunya), una organització comunista que lideraven en Joan Camorera, en Rafael Campalans i en Manel Serra i Moret. El 1936, a causa de la Guerra Civil, la USC, al costat d'altres grups d'ideologia similar, formaran el PSUC. Durant aquells anys en Joaquim Casas, com a periodista, col·laborarà en les publicacions barcelonines 'La Humanitat', 'Opinió' i 'Trellat'. El 1936 forma part de la direcció del 'Diari de Mataró', en aquell moment anomenat 'Llibertat'. Els tres individus que remenaven les cireres en aquell diari eren: en Julià Gual i Masoller (ERC), conegut per en Jordi Cançons, en Joan Peiró i Belis (CNT), que un cop nomenat ministre de la república

va ser substituït pel cenetista Pidemonte, i en Joaquim Casas i Busquets (PSUC). Durant la seva etapa de redactor a 'Llibertat', en Casas va escriure algun article molt abrandat i, segons l'opinió dels sectors més conservadors de la societat mataronina, massa violent i anticlerical. Articles que un parell d'anys més tard, un cop acabat el conflicte bèl·lic, els vencedors li faran pagar molt car. A les acaballes de la guerra, en Casas va ser cridat per anar al front. Després de passar una temporada a Terol el destinen a Extremadura on hi restarà fins que finalitzi el conflicte Civil. La seva estada a Extremadura li servirà d'inspiració per escriure una de les seves més destacades novel·les: 'Història d'un soldat'. Aquesta novel·la és un recull de textos escrits per un presumpte soldat de nom Ramón Olzinelles, combatent a Extremadura, sense gaire esperit militar ni interès per la causa que defensa. Enyora Barcelona, la seva ciutat. El llibre és una crítica a la guerra, la fam, el fred, la son, el tedi, les desercions, les borrarxeres i les humiliacions per part dels superiors. És un llibre de 70 capítols breus, lleugers, amens, sense gaires complicacions ni ideològiques ni metafísiques ■ ■ ■

→ Per llegir la biografia completa, escaneja el codi QR





Dinàmics

Reportatge
sobre el
Mercat de
la Plaça de
Cuba



Cuines d'arreu del món arriben a la Plaça de Cuba

Dinàmics: Bernat López

El cicle gastronòmic 'Revolució a la cuina', del Mercat de la Plaça de Cuba de Mataró, nascut el març del 2019 i que l'any passat va haver de passar a format online, arrenca aquesta tardor amb un format híbrid. Tornen les sessions presencials i s'ofereix, a més, l'opció de seguir-les des de casa. Des d'ara i fins al desembre, el mercat oferirà quatre sessions culinàries

dedicades a les melmelades, a la cuina llatinoamericana, a les postres de Nadal i als plats tradicionals de temporada a casa nostra.

El valor del dolç

El primer cicle de cuina es va inaugurar el 24 de setembre (18h) amb la revolució de les melmelades. Des de Melmelària, el seu obrador de Tiana, Cristina Martorell elabora

melmelades artesanes i organitza tallers i tastos maridats sempre amb la millor gastronomia i amb vins del territori. El Celler Can Roda, de la DO d'Alella, va acompanyar la jornada gastronòmica amb els seus millors vins.

El gust d'Amèrica

El 22 d'octubre (18h), els gustos d'Amèrica Llatina també van passar per la nostra

“El cicle gastronòmic 'Revolució a la cuina' recupera el format presencial al Mercat de la Plaça de Cuba

ciutat de la mà de Jon Giraldo i Jaime Lieberman. Tots dos són xefs i propietaris del Grup Spoonik, creadors a més de la cadena Anormal, amb presència a Mataró. Caves Titiana i el sommelier Quim Casacuberta van oferir el maridatge de vi a tots els assistents desplaçats al Mercat de la Plaça de Cuba.

La tradició importa

El 26 de novembre (18h) serà el torn per les receptes de temporada. En aquesta ocasió, el cap de cuina de l'Hospital la Plaça de Cabrils, Marc Soler, ens mostrarà com cuinar receptes nadalenques. L'acompanyaran el seu sommelier, Max Ros i en Quim Casacuberta, fent un maridatge de vins del Celler Raventós.



Des d'ara i fins al desembre, el mercat oferirà quatre sessions culinàries |

Les millors postres

La temporada del cicle 'Revolució a la cuina' culminarà el 10 de desembre (18h), amb una 'masterclass' de la Pastisseria Avinguda sobre com realitzar les millors postres per Nadal. El maridatge serà a càrrec de Pepi Milà,

del Celler Can Roda. El cicle gastronòmic 'Revolució a la cuina' completarà d'aquesta manera la seva primera temporada presencial, una vegada recuperada pràcticament tota la normalitat a l'hora d'organitzar esdeveniments culturals i d'oci ■



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,19€
+ IVA

Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses, casaments, comunions i altres esdeveniments



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**



Salut

Mu: què sabem
de la nova
variant de
Covid-19?



1.671 persones ateses per dia: les dades de l'atenció primària a Mataró

Salut: Bernat López

El Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) gestiona tres equips d'atenció primària (Mataró Centre, Cirera-Molins i Argentona). De mitjana, al llarg del 2020,

els seus professionals van atendre 1.671 persones cada dia: 200 més que les que s'atenien diàriament l'any anterior (es va passar de 349.000 visites realitzades el 2019 a 402.300 l'any passat). Aquest increment, però, es produeix sobretot a partir de l'abril; així, aquests equips multidisciplinaris de metges, infermeres, treballadors socials, auxiliars i administratius van respondre a un increment de gairebé 6.000 visites mensuals entre les atencions al centre, al domicili i telefòniques ■

Visites no presencials

La consulta no presencial, sigui telefònica o virtual, pràcticament no era utilitzada pels professionals de l'Atenció Primària fins a l'any passat. En canvi, arran de la pandèmia, es va convertir en un nou canal de comunicació amb el pacient que complementa l'atenció presencial. Així, els tres CAP del Consorci van haver de crear agendes de consultes no presencials i, durant el quart trimestre de 2020 es van realitzar unes 263.000 consultes no presencials: 97.094 a Cirera-Molins, 88.436 a Mataró Centre i la resta a Argentona. Aquestes xifres inclouen les visites del metge de família, infermeria, pediatria, odontòleg, treball social i atenció a l'usuari ■



Els voluntaris de l'Associació Contra el Càncer tornen a l'Hospital de Mataró

Gaudeix del
reportatge en
vídeo



Salut: Bernat López

El programa de voluntariat de l'Associació Contra el Càncer es va iniciar a l'Hospital de Mataró el

juliol de 2018, amb l'objectiu d'acompanyar als pacients oncològics ingressats. Durant els primers mesos,

i adaptant-se a la demanda real, la feina dels voluntaris es va anar ampliant a altres àrees del centre on

" Serem un més! "

Ja ve de camí! ❤️ ❤️

Mama
Perdonaaaa?!!!!!! 🥰

Onclu
Viscaaaa!! 🙌 🙌

Siiii!! 🧑🏻 🧑🏻 🩺

Felicitats!
Anirà tot fenomenal ;)

#lamútuademataró #sensecarència
#serveipersonalitzat #lesprovesquecalguin

ALIANÇA MATARÓ
Assegurances de salut
www.aliancamataro.com ✓

es requeria la seva atenció, oferint diferents tipus de serveis. D'una banda, acompanyament als pacients oncològics hospitalitzats, així com als malalts i familiars del servei de pal·liatiu; visita als pacients que reben tractament ambulatori a l'Hospital de Dia i acompanyaments puntuals a pacients oncològics que tenen visita a consultes externes, per manca de suport familiar.

Activitat presencial

Amb l'arribada de la pandèmia, tot el voluntariat que



es feia físicament a l'Hospital es va aturar. Aquest mes d'octubre, els voluntaris han pogut tornar a fer acompanyament als pacients hospitalitzats a la unitat d'oncologia i s'espera que, progressivament, es puguin ampliar les tasques

que realitzen a l'Hospital de Dia i a consultes externes. Tots els voluntaris de l'Associació Contra el Càncer compten amb una formació específica facilitada per la mateixa associació i pel Consorci Sanitari del Maresme ■



mármol

CLÍNICA DENTAL
més que una clínica



Dr. Pablo Mármol
COL. NÚM. 3244

ESPECIALISTES EN:
IMPLANTOLOGIA
ESTÈTICA DENTAL
ORTODÒNCIA
ATENEM MUTUES

PROMOCIÓ ESPECIAL*
AGOST I SETEMBRE
EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

*EXCEPTE MUTUES



SERVEIS D'ESTÈTICA A PREMIÀ DE MAR
CIRURGIA ESTÈTICA

Bótox
Àcid hialurònic
Làser

Mamoplàstia
Rinoplàstia
Blefaroplàstia

Injert capil·lar
Liposucció
etc.

MATARÓ

Camí Ral, 377 Entlo. 2º
Pl. Santa Anna
93 755 30 95

PREMIÀ DE MAR

C/ L'Eixample, 80
Pl. Sardana
93 751 77 42

HOSPITAL DE MATARÓ

Ctra. de Cirera, 230
Soterrani 1, Lletre H
93 799 28 68



@marmoldental



628 213 435
www.marmolclinicadental.com
info@marmolclinicadental.com



Motor

Smart pàrquing: aparcar fàcilment en l'era digital

Motor: circulaseguro.com - amic.cat

L'aparcament és una de les situacions que més estrès generen entre els conductors. Per sort, la tecnologia mostra en aquest aspecte el seu costat més amable, en facilitar enormement aquesta tasca: des d'aplicacions col·laboratives en les quals, a

través de la geolocalització, podem saber on hi ha una plaça lliure d'aparcament, passant per apps que ens ajuden a treure el nostre tiquet virtual en els estacionaments regulats en la via pública, ens avisen del temps que ens queda perquè expiri

i que, fins i tot, ens permeten ampliar-lo amb el nostre propi telèfon, fins als smart pàrquings o aparcaments intel·ligents. Els smart pàrquings permeten millorar enormement l'aparcament en recintes tancats. La digitalització permet monitorar

25 AÑ OS | CRISTALBOX



GRATIS

 Trepant cargolador amb bateria de 12 V

Si repares o canvies el parabrises del teu cotxe, et regalem aquest pràctic trepant cargolador amb bateria CBX® d'última generació.

Demana cita al:

93 853 63 75 · 900 26 26 00

Rda. Països Catalans, 46 baixos,
local 1 - Mataró



CRISTALBOX



la disponibilitat d'estacionament i, fins i tot, reservar plaça perquè quan arribem no hàgim d'estar donant voltes per a trobar un lloc lliure. Un altre dels grans avantatges que aporta aquesta tecnologia és l'accés per matrícula. Això vol dir que, en arribar al pàrquing, un sensor en la barrera d'entrada llegeix la nostra matrícula i ens permet accedir sense necessitat de

tocar cap botó o de recollir cap mena de tiquet. El pagament a la sortida també pot efectuar-se a través del nostre propi telèfon mòbil, amb el que tampoc seria necessari manipular papers, caixers o monedes. A més de guanyar en agilitat, es guanya en seguretat. Una vegada pagat l'estacionament, els sensors de sortida tornen a llegir la nostra matrícula.

Si el pagament s'ha efectuat correctament, la barrera de sortida s'obrirà. Un altre efecte positiu dels smart pàrquings és que la seva aparició ha contribuït a reduir el trànsit en les grans ciutats a l'haver menys cotxes circulant a la recerca de l'anelhada plaça lliure. En conseqüència, aquesta tecnologia també contribueix a reduir l'emissió de gasos contaminants ■





**SERVEI DE
REPARACIÓ
DE PATINETS
ELÈCTRICS**

Emili Cabanyes, 20 · Mataró · Tel. 93 799 80 16

www.batterythings.com



Llar

Reformar la llar amb pocs diners

Llar: Eva Remolina - amic.cat

A vegades no és necessari gastar molts diners en reformes, tan sols és necessari una mica d'imaginació i fer uns petits canvis per a donar-li un altre aire a la nostra llar que faran que sembli un altre habitatge i que ens comportarà, una mínima inversió i ens estalviarà les molèsties ocasionades per les obres, els sorolls i els enderrocs. Aquests són alguns dels consells que podem seguir si no volem ressentir la nostra economia mentre reformen la nostra llar:

- Si els mobles de la cuina estan en bon estat, però el seu color s'ha passat de moda o simplement estem cansats de veure'ls, tenim una opció alternativa a canviar-los per altres nous i es tracta de folrar les portes dels armaris amb vinils, siguin mats o de lluentor. Aquests vinils es venen en qualsevol botiga especialitzada. Pots complementar el canvi substituint els tiradors per uns altres de línies més rectes i modernes, així com pintar l'enrajolat, sigui

de la paret o del terra amb pintura ceràmica per a així canviar-los de color.

- En el bany, a més de canviar també el color de les parets i del terra, pots aprofitar per substituir la banyera per un plat de dutxa (la qual cosa comportarà una obra, però en qualsevol cas no massa elevada), o substituir la mampara si la tens de material plàstic o vidre a l'àcid per una altre translúcid i sense perfil, d'estil més contemporani, alhora que molt més fàcil de netejar.



Canvia també les aixetes per altres models més actuals.

- Les portes interiors pot ser que estiguin en bon estat, però que tinguin algun color que no ens agradi massa. Dóna'ls-hi una capa de laca o atreveix-te amb colors atrevits i alegres i canvia també els poms.

- Renova els tèxtils: cortines, edredons, catifes, cobertors o coixins, així com les fundes del sofà, de les cadires o fins i tot el tapissat del capçal del llit.
- Canvia els punts de llum i proporciona més claredat a totes les teves estàncies. Joga amb els miralls

i accessoris per a crear ambients.

- Renova també els mobles foscos per complet: escata'ls i dóna alguna capa de pintura de tonalitats més clares, o aposta pel color per a donar major lluminositat i crear un ambient visualment més ampli i fresc ■



SOM-INK®

COLORS

brother. Canon DELL EPSON® hp KODAK MINOLTA KYOCERA
LEXMARK OKI RICOH SAMSUNG SHARP xerox



*Particulars i Empreses

SOM-INK Mataró
C/ Jaume I s/n 79 Mataró
Tel.: 937 416 551 - Botiga i Taller

Segueix-nos
a facebook



www.somink.es



Com potenciar la simetria en el saló

Llar: ellibrepensador.com - amic.cat

A l'hora de decorar una habitació, influeixen molts més factors que la mateixa elecció dels mobles. La simetria és un factor que ajuda a treure un major partit als mobles. Tota simetria que es preï ha de partir d'un punt central. En aquest cas, és el que hem de fer amb el nostre saló, triar un punt central a partir del qual crearem tota la decoració de l'estada. És important triar el moble sobre el qual girarem la

resta de la decoració. Per exemple, si comptarem amb un sofà de gran grandària, la presència d'aquest serà important, per la qual cosa hauríem de col·locar-ho en el nostre punt central i a partir d'aquí començar a buscar la simetria. Col·locar quadres a cada costat o diferents mobles que acompanyin al sofà pels costats. Tot en un conjunt simètric quedarà molt millor, aspecte que es veurà reforçat per la

presència del moble al qual hem volgut donar notorietat en l'estada, en aquest cas, aquest sofà. La il·luminació és important en totes les estades de la casa, principalment, la il·luminació natural. Però com resulta obvi, no podem comptar amb ella al llarg de tot el dia. Hauré de triar uns llums que comptin amb un disseny idèntic i que, a més, guardin una relació perfecta amb la posició que ocupin en l'espai ■



SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NQU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77
MÒBIL 617 458 376
681 607 428
Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a
08340 Vilassar de Mar
www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

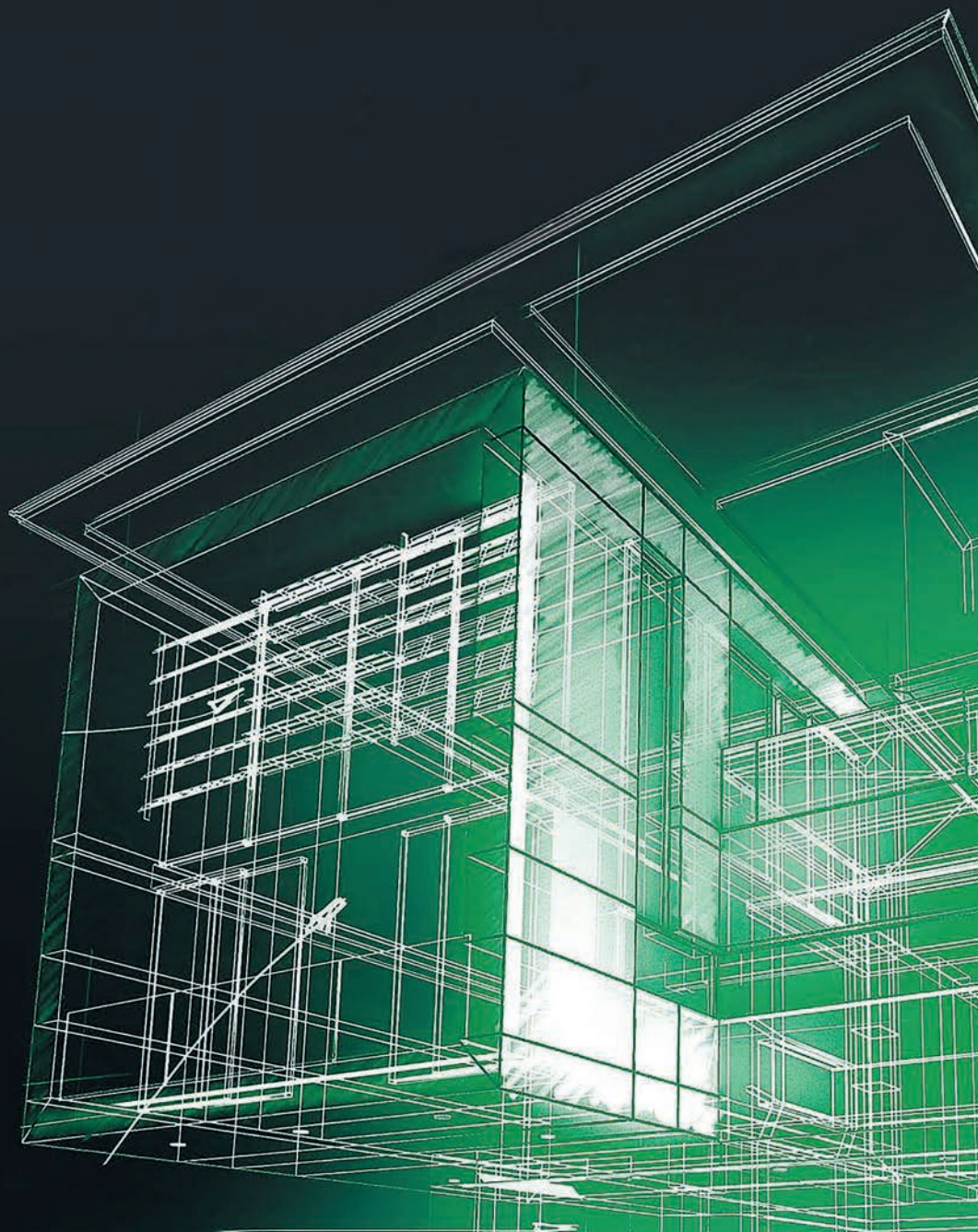
Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones

 C. Rabassaires, 1, Bj. 3a
Mataró

 T 651 932 471
T 651 932 470

 cyrburriachsl@yahoo.es



La Màquina del temps

29/10/2020 ►

29/10/2016 ►

29/10/2011 ►



◀ Fa un any...

Torna el toc de queda a Mataró i a Catalunya

Toc de queda a Catalunya des de les 10 del vespre a les 6 del matí. Aquesta és la principal mesura per intentar frenar l'augment de contagis que ha detallat el conseller d'Interior, Miquel Sàmpser, després de la reunió del Procicat d'aquest diumenge. "El confinament nocturn ha esdevingut indispensable", ha justificat el conseller a causa dels botellots i les aglomeracions que s'han produït aquests dies.

Fa 5 anys... ►

Rècord de població per Mataró

Mataró va tancar el 2015 amb més habitants que mai abans, superant el llindar de les 125.000 persones. És la dada més llaminera de l'Estudi de Població de l'Ajuntament de Mataró, que es basa en dades del padró continu. En total a inicis d'any hi havia 125.631 empadronats, 697 més que l'any anterior en una tendència que singularitza la capital del Maresme envers altres ciutats de l'entorn.



◀ Fa 10 anys...

35 anys del salvament del casal de Peramàs

El Casal del Barri Peramàs-Esmandies, ha celebrat el 35è aniversari del salvament de l'edifici de Les Esmandies. La celebració es va dedicar especialment a tots els veïns i veïnes de la zona. L'espai Garbí va obrir les portes a tots els nens del barri per realitzar les seves activitats. La festa va culminar amb una gran xocolatada per a tots els presents i una ballada de gegants.



Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



ie SALVAESCALERAS ILURO

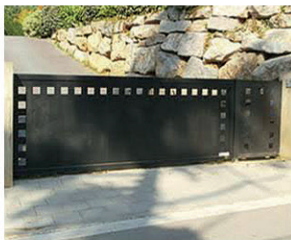
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

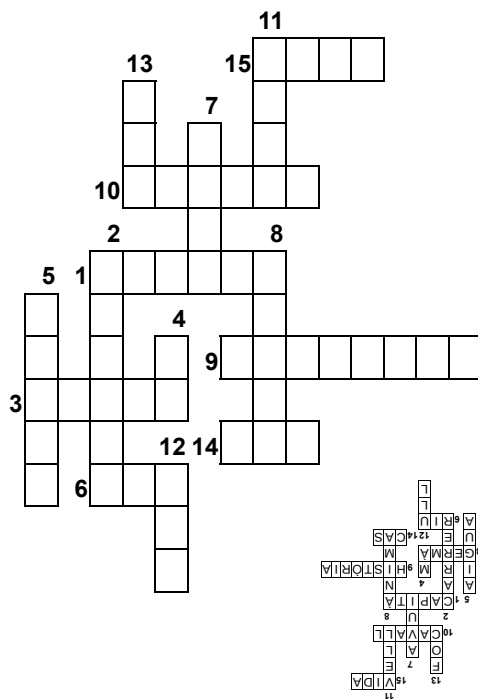
- **Mataró Ronda Països Catalans 35 · P GRATUÏT · T. 937 551 011**
- **Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213**
- **Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472**
- **Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786**

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Oficial al comandament d'una secció militar 2. Via pública. Via urbana. 3. nascut dels mateixos pares. Persona que té els mateixos pares que una altra. 4. Habilitat, recobriment, jugada. Part del cos humà unida a l'extremitat de l'avantbraç i que comprèn des del canell fins i tot fins a la punta dels dits. 5. Líquid (H₂O). 6. Torrente constant d'aigua. 7. El dia en què estem. El dia present. 8. Esperit immortal. Substància immaterial dels éssers vivents que en l'ésser humà és considerada com el principi del sentiment i del pensament; pels creients, principi a través del qual es posen en contacte amb Déu. 9. Exposició sistemàtica de fets succeïts en el passat, per el seu contingut pot versar sobre la literatura, l'art, l'economia, etc. Pot tenir una funció descriptiva o interpretativa. Registre d'esdeveniments fins al present. 10. Quadrúpede solípede. Nom comú d'un mamífer ungulat gran, fort, amb àmplies crineres i llarga cua, les potes presenten un únic dit, amb una ampla peül·la, és domesticable i útil a l'home (Equus caballus). 11. D'edat. Diu de la persona de molta edat. 12. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 13. Combustible. 14. Succés, esdeveniment. 15. Existència.



Sudokus

		5	2		7		6	
	6							
3			8					
	7	6	9			2		
1		2		7		6		8
		3			2	1	7	
					8			8
							3	
	9		7		6	5		

	9		6			3		
			4					7
	1			9	3			
		7	1				6	5
	5			6			2	
1	2				5	7		
			3	4			8	
2					1			
		5			6		3	

2	9	8	7	3	6	5	1	4
1	7	4	2	8	9	3	6	5
6	3	4	1	5	8	7	2	9
9	2	7	7	2	1	3	6	5
5	2	3	7	4	6	9	8	1
8	7	6	9	1	5	2	4	3
3	2	9	8	3	6	1	4	5
7	6	1	5	4	3	9	8	2
4	8	5	2	9	7	3	6	1

4	8	5	2	2	7	6	2	3	1
2	3	8	5	8	1	4	7	9	6
6	7	1	3	4	2	5	8	6	9
1	2	6	8	3	5	7	9	4	8
8	5	9	7	6	4	1	2	3	5
3	4	7	1	2	9	8	6	5	4
7	1	4	2	9	3	6	5	8	7
3	2	4	5	8	9	1	6	7	5
6	8	6	1	7	3	4	2	5	9

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si amb la parella les coses estaven aturades o us havíeu deixat de parlar per algun motiu, entreu en una etapa més comunicativa. Poses una mica més d'atenció a l'economia.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol per Casa VII obre un temps d'augment dels contactes. Si no tens parella, pots iniciar una relació estable. Segueix el moviment al sector laboral, amb més opcions.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri directe pot col·laborar al fet que cerquis nous camins. Si ja t'has cansat de fer cada dia el mateix, ara apostes per la novetat. Xerrades i lectures interessants.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si necessites algun tipus de teràpia, s'obre un període favorable per trobar el professional més adequat. El Sol a Casa V activa el sector afectiu i pot portar un nou amor.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si veies el futur amb pessimisme, tornes a sentir esperança i ganes de fer coses. Amb un familiar no us enteneu gaire bé. Acceptar les coses com són, serà el millor.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Un tema pendent de solució amb un germà, es pot tornar a posar damunt la taula. Quan abans ho tanquis, podràs descansar. Pots estar més analític i contingut que de costum.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol transitant per Casa II fa que siguis més conscient del que gastes i això et pot ajudar a implementar un pla d'estalvi. Recuperes l'energia i les ganes de moure't.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Felicitats! El Sol ja és al teu signe i entres al període de recuperar energia i noves il·lusions. L'economia i el sector laboral es comencen a moure i et vas posant al dia.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pares atenció al teu costat vulnerable, a les emocions. Llences coses que ja no utilitzes i fas lloc per altres de noves. Pots conèixer algú que t'atraurà, però que té parella.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol a Casa XI impulsa els projectes i facilita més eines per assolir els objectius. El sector de l'amistat rep noves persones i recuperes el tracte amb algú del passat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Ja pots tornar a organitzar les teves finances, i apostar per alguns projectes que tenies paralitzats. Període amb més viatges i desplaçaments, sobretot per temes laborals.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Retorn d'una amistat que estava lluny. Pots conèixer gent interessant amb la qual connectes filosòficament i espiritualment. Però no et creguis tot el que et diguin. Prudència.

Anuncis per paraules



**Inserta el teu
classificat online**

TREBALL

Cafeteria necessita personal de caps de setmana i estiu matoró-
cafe@gmail.com

Me ofrezco para cuidar personas mayores. Tengo experiencia y referencias. 634 953 496

AMISTATS

CLUB SEGLE XXI, CLUB SEGLE XXI, Camí Ral 613. Mataró.
Tfno. 688290791. Senderisme,

classes de ball, excursions, creuers-viatges, cursets, sopars. Agència mat. I amistats. Pasa-ho bé per 12€ més.

VARIS

Compro comics, discos, álbuns de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyper-man, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491

Agencia Matrimonial SOL la seva parella en 15 dies, sense límit d'edat.

Tfno. 688 290 791 · Tf. 688 290 791

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

Reparatot: la seva reparació, al millor preu. 688 290 791

La Bombonera Cenas - Copas - Música Camí Ral, 613. 2o 2a Mataró Reservas 688 290 791

Busco piso urgente que sea particular. este es mi teléfono 698 244 869 soy muy responsable!!

NECROLOGIQUES

26 d'octubre

Carmen Mellado Montero 89

25 d'octubre

Maria Pairó I Casadesús 84

Isabel Gómez Colón 79

Valentina Hernández Apolo 75

Chari Hidalgo Ruiz 52

Julián Recio Cobos 79

Carmen-Aleida Abarca Alomia 65

Eloi Serra Villa 24

Antonio Dangla I Castellà 89

Víctor Codosal Cantariño 58

Rafael Mesa Mesa 77



cabrejunqueras.cat

Palmerin
SALÓ DE BELLESA
CANINA
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

PINTOR PEDRO
PINTURA EN GENERAL
PRECIOS ECONÓMICOS
REHABILITACIÓN
DE FACHADAS
631 389 764

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670-232-977



Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

Rates a contenidors de Puig i Cadafalch

Foto: Juan Manuel Mula.
Font: 'Foto Denúncia Mataró'
a Facebook.

Lull mataroní ▶

La vegetació creix al solar de Can Fàbregas

Foto: Octavi Nonell
Font: @pepsina_mataro
a Twitter.



Personal



Gaudeix de
l'entrevista
completa

Raquel Vivet

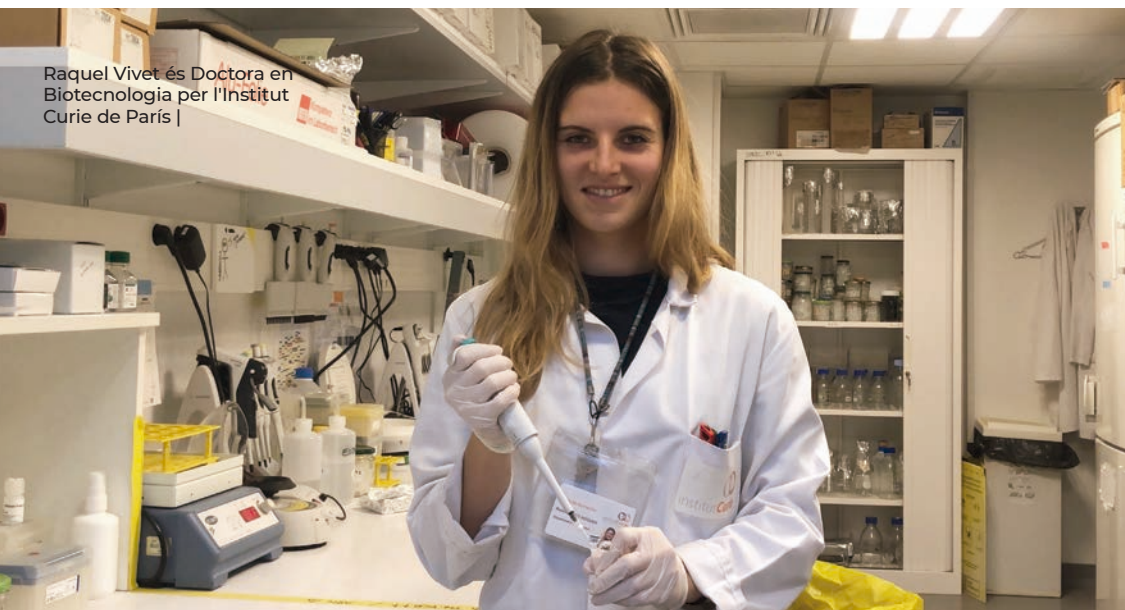
"Fan falta recursos per dotar els investigadors de suport psicològic"

Bernat López

"Res a la vida ens ha de causar por. Només necessitem entendre-ho". Marie Curie, cèlebre investigadora Premi Nobel de Física el 1903, és la creadora d'una frase magnífica que ens ajuda a comprendre l'importància del coneixement. La irracionalitat, la por i, en definitiva, els amagatalls de foscor on pot caure l'ésser humà només es poden combatre amb saviesa. D'amor pel coneixement, la nostra protagonista en té guardioles plenes. Amb 26 anys, un dia abans del seu aniversari, Raquel Vivet es va convertir el Doctora en Biotecnologia per l'Institut Curie de París. La celebració dels 27 va ser una mescla d'eufòria màxima i de gestió del cansament, després de quatre anys d'investigacions i recerca al límit. "Estudiar biotecnologia va ser com una loteria. La sort va ser que em va encantar. Des del principi em van atraure les teràpies emergents i l'estudi del càncer. És una malaltia molt complexa i, alhora, molt simple", ens explica Raquel Vivet.

Després de quatre anys estudiant a casa nostra, la investigadora va decidir marxar a l'estranger, iniciant un 'periple internacional' que l'ha allunyat de família, amics i llar durant més de 5 anys. "Quan vaig acabar la carrera tenia clar que volia marxar fora. Sentia que no havia après prou i per això vaig optar per fer un màster en Oncologia a Chester, Anglaterra", relata la doctora Vivet. Així anunciada, l'aventura sona d'allò més bé, però el màster real va ser "escollir destí i universitat des de Catalunya". "Ningú em sabia dir com fer-ho", reconeix la nostra protagonista. L'any a Chester la va acostar encara més a l'univers del càncer i a optar per buscar nous horitzons, en aquesta ocasió a París. "Volia canviar de país i fer el doctorat completant un projecte des del principi. M'atreia la possibilitat de prendre decisions i gaudir de la part creativa de la investigació", recorda l'entrevistada. Després d'un intens estiu de frenètic 'mercat de fitxatges', buscant

Raquel Vivet és Doctora en Biotecnologia per l'Institut Curie de París |



universitats d'arreu d'Europa on continuar amb la seva trajectòria, Raquel Vivet va aterrar a l'Institut Curie. "La sensació de veure que per primer cop tindria un despatx propi va ser estranya i, alhora, bonica. També he de dir que des del primer dia vaig tenir clar que calia aprendre francès. Amb l'anglès no n'hi ha prou a París. El xoc cultural és gran", afirma. Durant quatre anys, la Raquel ha estat investigant sobre el melanoma uveal, una tipologia minoritària de càncer d'ull que encara avui és realment desconegut ■



Entendre el melanoma

Migdiada de laboratori

Per influència del cinema o les sèries de Netflix, l'ideari col·lectiu vincula la ciència i la vida de laboratori amb l'emoció i la creativitat; inclús amb la fantasia. Però la realitat és ben diferent. Fer un doctorat en investigació científica és molt dur. A l'acumulació d'hores treballades s'hi suma la frustració que generen els experiments sense resultats buscats. "Intenta no treballar més de tres caps de setmana seguits. Això em van dir la primera setmana", ens diu la doctora Vivet. La seva experiència ens ajuda a entendre millor com funciona el dia a dia en el món de la investigació. "Tu tens un contracte de jornada completa, però al laboratori hi vas i en surts quan vols. Això significa que faràs moltes hores extres. Hi ha experiments que tenen uns temps d'incubació concrets i que no poden esperar. Per tant, hi ha vegades que et toca dormir al laboratori. Costa molt trobar l'equilibri entre viure i donar-ho tot al doctorat", ens exposa la nostra protagonista. A França, la Raquel s'ha pogut beneficiar del superior finançament que té la recerca en comparació a Espanya, tot i que la seva experiència en laboratoris catalans va servir-li per "assolir molt més coneixement a l'hora d'executar tota mena de processos". "Quan tens menys diners ho has de fer tot tu i això t'ajuda a entendre més coses", assegura ■

Apunts

Un objectiu: seguir aprenent.

Una passió: investigar cures.

Un viatge: Japó.

Una lliçó: "Nothing in life is to be feared, it is only to be understood" - Marie Skłodowska Curie

Com diem, la malaltia sobre la qual ha estat investigant la nostra entrevistada és el melanoma uveal. "És un càncer que ve dels melanòcits, les cèl·lules que ens donen el pigment als ulls. Històricament s'han provat moltes teràpies que s'utilitzaven per curar el càncer de pell, però no han funcionat. Al ser una malaltia minoritària, no surt rentable investigar perquè hi ha pocs pacients. Llavors, se solen agafar teràpies que s'apliquen per altres càncers per veure si funcionen", argumenta Raquel Vivet. Després de quatre anys d'investigació, la doctora ha pogut veure en primera persona com s'està personalitzant cada vegada més el tractament contra el càncer. "Un mateix càncer amb un subtipus de tumor diferent són com la nit i el dia. Ara s'està apostant per estimular el sistema immunitari de les persones. Les cèl·lules del càncer adormen la resta de cèl·lules del cos per no ser detectades. Els tractaments que ara s'apliquen desperten les cèl·lules adormides perquè s'adonin que el càncer és allà i que s'està saltant punts de control dins del cos", explica la doctora Vivet. Del seu discurs se'n desprèn una conclusió clara: la ciència és la base d'un progrés global que s'ha d'armar de paciència per assolir els seus objectius. "Només començar el doctorat, la meua supervisora em va dir: et sortiran només el 5% dels experiments que facis", rememora Vivet. Aquest treballar de forma incansable sense obtenir premi es tradueix en una sensació de frustració que cal gestionar. "Fan falta recursos per dotar els investigadors de suport psicològic. Es troba a faltar", assegura Raquel Vivet. Governants, i si en preneu nota? ■

INSTAL· FIN·ESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI
GARANTIA I QUALITAT



 938 790 740 · 678 337 002 · 663 590 951